

美佳堂主日庆典

MEGA CMC SUNDAY CELEBRATION

29/12/2024 8:30am/11:00am

主日庆典程序 Order of Sunday Celebration

敬拜赞美 Praise & Worship	魏友凯/Michelle与团队
祷告 Prayer	刘家盛牧师
使徒信经 Apostles' Creed	
欢迎 Welcome	主席:黎进勇弟兄 (8:30am)/ 梁汉运执事 (11:00am)
报告 Announcement	
奉献 Offering	
祷告 Prayer	
背诵经文 Scripture Memorization	提摩太后书 2 Timothy 4:2
圣诞音乐盛会回顾 The One Christmas Show Highlight	
读经 Scripture Reading	列王纪上 1 Kings 19:1-8
证道 Sermon <i>沮丧的心，何去何从 (2)</i>	讲员: 刘家盛牧师
回应诗 Response Song	
祝福 Benediction	刘家盛牧师

美佳堂主题

Mega CMC Theme

合神心意的世代

Generations After God's Own Heart

背诵经文 Scripture Memorization

务要传道；无论得时不得时总要专心，
并以百般的忍耐和各样的教导责备人，警戒人，劝勉人。

**Preach the word; be ready in season and out of season;
reprove, rebuke, and exhort, with complete patience and teaching.**

提摩太后书 2 Timothy 4:2

团契/聚会出席人数 Fellowship/Meeting Attendance		
20/12	Campus Cohort	-
21/12	星期六晨祷	20
	MJYF	24
	初少	15
	大专团契	28
22/12	乐龄团契	87

国语崇拜	成人	主日学
Dmsra Perdana	23	19
Kg Kemensah	-	-
Kg Ganoh	5	5
Kg Tanjung Keruing	-	-
Kg Batu Hitam	2	2
Kg Kemomoi	-	-
Kg Bukit Biru	-	-
Kg Jubau	-	-
Kg Banai	-	-
Kg Petai	-	-
Muadzam Shah	-	-
	30	26
	56	

主日崇拜出席人数 Sunday Attendance

22/12		实体	线上
中文	8.30am (339) 11.00am (222) 主日学-成人 (85)	646	81
MEC	8.30am (10) 11.15am (158)	168	
粤语	8.30am	78	
主日学	8.30am (123) 11.00am (93)	216	
美佳厦大	10am	61 (incl Zoom)	

温馨提醒 Friendly Reminder:

- ! 崇拜者可自由选择是否佩戴口罩
- ! 若感到不适 (咳嗽/伤风感冒/喉咙不舒服)，建议可戴上口罩或选择参加线上崇拜

下主日圣工人员 (请代祷)
Next Sunday Ministry Personnel

5/1	8.30am	11.00am
讲员	刘家盛牧师	
主席	陈爱仁执事	何汉生执事
敬拜团	郑企春/黄颖圣与团队	

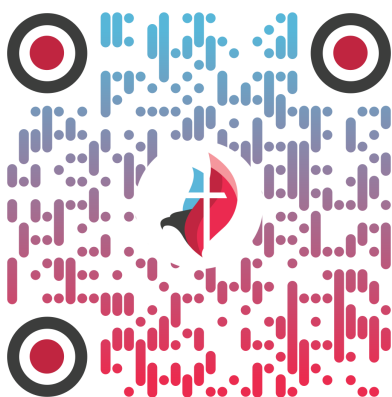
来临崇拜讲题 Upcoming Sermon Topics

日期 Date	崇拜 Service	讲题 Topic	经文 Scripture	讲员 Speaker
5/1	中文			刘家盛牧师
	MEC	In Christ Alone	Colossians 1:1-8	Rev Matthew
	粤语	有一种美叫做“唔完美”	馬可福音 14:3-9	何汉寅牧师
	美佳厦大			林明威传道

来临崇拜讲员 Upcoming Sermon Speaker (1月 Jan)

日期 Date	中文	MEC	粤语	美佳厦大
12/1	何汉寅牧师	Rev.Matthew	郭汉成牧师	刘家盛牧师
19/1	刘家盛牧师	Bro.Dylan Loke	何汉寅牧师	林明威传道
26/1	吴启麟牧师	Rev.Matthew	邱君尔传道	林明威传道

更多资讯
请浏览官网



加入美佳堂
线上社区



通告 Notice

基督教美佳堂
MEGA CMC

11/1/2025
9.30 AM - 1 PM

刘嘉颖老师

卫理公会美佳堂圣殿
(免费午餐招待)

Lectio 灵阅

灵阅是祈祷的方式，也是读经的方式。
此方式源自于早期沙漠教父的属灵传统，已超过1500年的历史，
可说是最古老的读经法之一。
灵阅最重要的目的是与上帝相遇，进入上帝的同在。
在现今看重理性分析的时代，
此方式可弥补了信徒带着情感读经的匮乏，
让信徒在读经中重新拥抱神话语对生命带来的感动、动力和震撼。



圣经课程部主办



《约伯记》
主题式查经

导师：
Anna陈莲娜传道

18/1、08/2、15/2、01/3/25 (周六)
下午 4:00-5:30pm
MEC 二楼 (Hebrews Cafe)

四堂课：
~ 从约伯记谈家庭
~ 从约伯记谈人际之战
~ 从约伯记谈情绪
~ 从约伯记挖掘宝藏



请扫描二维码报名!

PRAISE & PRAYER
赞美 & 祷告

月首祷告会

PRAYER MEETING

THURSDAY, 02 JANUARY
Main Sanctuary

8:30 PM



2024
31/12
MEGA CMC

Watch
Night
CELEBRATION
10:30PM

守岁庆典



感谢上帝，
因他有说不尽的恩赐！
哥林多后书9:15

美佳之窗第108期已出版，
欢迎大家散会后自由索取!

为孕妇代祷 Pregnancy

1. Lee Seong Jun 太太(Renatii Kong) 于明年2月生产第一胎。
2. James Cheng 太太 (Hannah) 于明年2月生产第二胎。
3. 李尚资太太(何贞蓓)于明年3月份生产第一胎。
4. 陈昌恩太太(吴诗诗) 于明年4月生产第二胎。
5. 林锦隆太太 (Rachel) 于明年4月生产第一胎。
6. 沈子量太太(Jess Ngo) 于明年5月生第二胎。
7. Sunny Chew太太(Alicia Yeo)于明年6月生第一胎。



哀恸

曹启昭老先生 (本堂会友曹惠宁姐妹的父亲, 雷端隆组长岳父) 于23/12/2024 逝世, 享年91岁。

赖展鸿老先生 (本堂会友赖慧敏的父亲) 于26/12/2024 逝世, 享年79岁。

余胜昌老先生 (本堂会友汉慈的父亲, 傅树坚的岳父, 土豪的外公) 于26/12/2024 逝世, 享年101岁。

为考生代祷

Pray for Examination students

SPM (Dec 2024):

Goh Jing Jie 、 Evonne Ong 、
Elisha Por 、 Philip Lai 、 Chong Yu
Yao 、 Lee Wei Wei 、 Bryan Tan 、
Low Hui Lin

A-level (Nov/Dec 2024):

Isabelle Chong

奉献 Offering

支票抬头 **Cheque payable to: Mega Chinese Methodist Church**

互联网或ATM转帐 **Internet Banking/ATM transfer**

Maybank: 5124 9111 3045

Public Bank: 3161 350 122

请电邮通知 Please notify the third party by email to:
megacmcoffering@gmail.com 或把收据放进奉献信封
or put the bank-in slip into offering envelope.



在美佳堂举行婚礼须知 Weddings in Mega CMC

爱心提醒, 若您欲在美佳堂举行婚礼, 请至少于一年前通知教会。
教会将为您安排六至八次的婚前辅导课程, 需用两至三个月来完成。

Gentle reminder, if you plan to hold a wedding in Mega CMC,
please inform the church for at least a year in advance.

As the church will arrange pre-marital counselling sessions of 6 - 8 times, which takes 2-3 months to complete.



基督教卫理公会美佳堂 Mega Chinese Methodist Church
2, Jln. PJU 5/16, PJU 5, Dataran Sunway,
Kota Damansara, 47810 PJ.
Tel: 03-6157 9711 Fax: 03-6150 6132

Homepage: www.megacmc.org.my
Facebook: Mega Chinese Methodist Church (美佳堂)
Instagram: mega_cmc
Youtube: MegaCMC 美佳堂

Office Hour
Mon: Off
Tue - Fri: 9am - 5pm
Sat: 2pm - 6pm

wifi password: Psalm96:9

沮丧的心，何去何从？（2）

29/12/2024

经文 Text: 列王纪上 19:1-8

刘家盛牧师编写

1. 什么原因导致以利亚陷入沮丧？

1.1 人口中的言语

1 亚哈把以利亚一切所做的和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。2 耶洗别就派使者到以利亚那里，说：“明日约这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重惩罚我。”3 以利亚害怕，就起来逃命…王上 19:1-3

1.2 内心期待落空——不该是这样子？！

1 住在基列的提斯比人以利亚对亚哈说：“我指着所事奉永生的耶和华—以色列的神起誓，这几年我若不祷告，必不降露水，也不下雨。”2 耶和华的话临到以利亚，说：3 “你离开这里往东去，躲在约旦河东边的基立溪旁。4 你要喝那溪里的水，我已吩咐乌鸦在那里供养你。”5 于是以利亚去了，他遵照耶和华的话做…王上 17:1-5

8 耶和华的话临到他，说：9 “你起身到西顿的撒勒法去，住在那里，看哪，我已吩咐那里的一个寡妇供养你。”10 以利亚就起身往撒勒法去。王上 17:8-10

18 以利亚说：“使以色列遭殃的不是我，而是你和你的父家，因为你们离弃耶和华的诫命，去随从巴力。19 现在你要派人去召集以色列众人，以及耶洗别所供养的四百五十个巴力的先知和四百个亚舍拉的先知，叫他们都上迦密山到我这里来。”王上 18:18-19

1 亚哈把以利亚一切所做的和他用刀杀众先知的事都告诉耶洗别。2 耶洗别就派使者到以利亚那里，说：“明日约这时候，我若不使你的性命像那些人的性命一样，愿神明重重惩罚我。”3 以利亚害怕，就起来逃命… 王上 19:1-3

1.3 自卑心作祟——自以为是糟糕的人！

4 他自己在旷野走了一日的路程，来到一棵罗腾树下，就坐在那里求死，说：“耶和华啊，现在够了！求你取我的性命吧，因为我不比我的祖先好。” 王上 19:4

1.4 自怜心作祟——自以为是最孤单的人！

10 他说：“我为耶和华—万军之神大发热心，因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一人，他们还要追杀我。” 王上 19:10

2. 沮丧带给以利亚什么影响？

2.1 逃避

3 以利亚害怕，就起来逃命，到了犹大的别是巴，把仆人留在那里。

4 他自己在旷野走了一日的路程…王上 19:3-4a

2.2 抱怨，充满负能量

他说：“我为耶和华—万军之上帝大发热心，因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一人，他们还要追杀我。” 王上 19:10

2.3 放弃

“耶和华啊，现在够了！求你取我的性命吧，因为我不比我的祖先好。” 王上 19:4b

3. 以利亚怎样重新得力，走出沮丧？

- 休息

5 他躺在罗腾树下睡着了。看哪，有一个天使拍他，对他说：“起来吃吧！” 6 他观看，看哪，头旁有烧热的石头烤的饼和一壶水，他就吃了喝了，又再躺下。7 耶和华的使者回来，第二次拍他，说：“起来吃吧！因为你要走的路很远。” 8 他就起来吃了喝了…王上 19:5-8a

- 面对神

8 他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力走了四十昼夜，到了神的山，就是何烈山。9 他在那里进了一个洞，在洞中过夜。看哪，耶和华的话临到他，说：“以利亚，你在这里做什么？” 王上 19:8-9

耶和华说：“你出来站在山上，在耶和华面前。” 看哪，耶和华从那里经过。在耶和华面前有烈风大作，山崩石裂，耶和华却不在风中；风后有地震，耶和华也不在其中；地震后有火，耶和华也不在火中；火以后，有轻微细小的声音。王上 19:11-12

- 调整

他在那里进了一个洞，在洞中过夜。看哪，耶和华的话临到他，说：“以利亚，你在这里做什么？”

听啊，有声音向他说：“以利亚，你在这里做什么？” 王上 19:9、13

15 耶和华对他说：“去吧，从原路回去，往大马士革的旷野去。到了那里，你要膏哈薛作亚兰王，16 又膏宁示的孙子耶户作以色列王，并膏亚伯·米何拉人沙法的儿子以利沙作先知接续你。王上 19:15-16